

## 9º episódio do Podcast da EJUD5 sobre “Mitos e verdades na litigância ‘excessiva’ trabalhista” – TRT5

Em meio ao debate acalorado sobre a Justiça do Trabalho no Brasil, surgem frequentemente mitos e crenças infundadas que distorcem a realidade. Para trazer clareza ao tema, o podcast "Pode Chegar", da Escola Judicial da 5ª Região (EJUD-5), recebeu a juíza do TRT-10 Noêmia Porto, mestre e doutora em Direito, Estado e Constituição pela Universidade de Brasília/UnB, para um bate-papo esclarecedor.

**Dados desafiam mitos:** A convidada desmistificou a ideia de que o Brasil é o país com o maior número de ações trabalhistas do mundo. Segundo dados do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), a Justiça do Trabalho responde por menos de 7% do total de ações em tramitação no judiciário brasileiro. Outro mito comum é a crença de que a maioria dos trabalhadores move ações contra seus empregadores por qualquer motivo. Na verdade, os dados mostram que apenas 88,41% dos rompimentos contratuais geram processos trabalhistas, e a maioria busca solucionar questões básicas como verbas rescisórias e horas extras não pagas.

**Informalidade e precariedade impulsionam litígios:** Noêmia Porto ressalta que a alta rotatividade e a precariedade no mercado de trabalho brasileiro são os principais fatores que levam ao aumento dos litígios. A informalidade, por exemplo, cria um ambiente propício à violação dos direitos trabalhistas, levando os trabalhadores a buscarem a Justiça como forma de garantir seus direitos básicos.

**Reforma Trabalhista e seus impactos:** A Reforma Trabalhista de 2017 também é mencionada no debate. A juíza destaca que algumas das medidas da reforma, como a criação do trabalhador intermitente e do autônomo exclusivo, podem ter contribuído para o aumento da precariedade e, conseqüentemente, dos litígios.

**Acesso à justiça e cidadania:** Noêmia Porto enfatiza a importância da Justiça do Trabalho como instrumento de garantia dos direitos sociais e como forma de promover a cidadania. Ela defende o acesso à justiça como um direito fundamental e alerta para os riscos de enfraquecer essa instituição.

- Link do episódio: [https://youtu.be/j4GE9uBi2pl?si=HER\\_ob7CWYgDEv2N](https://youtu.be/j4GE9uBi2pl?si=HER_ob7CWYgDEv2N)

- Playlist com os demais episódios:

[https://youtube.com/playlist?list=PLZ60CjbJXGzLZrFLmXScuHndpWUm9rMEp&si=s4dvUZ3Bf2vHA9\\_U](https://youtube.com/playlist?list=PLZ60CjbJXGzLZrFLmXScuHndpWUm9rMEp&si=s4dvUZ3Bf2vHA9_U)

**Mais informações:**

Escola Judicial do TRT5

[escola\\_trt@trt5.jus.br](mailto:escola_trt@trt5.jus.br)