

# Palestra On-Line “Aposentadoria: como fica minha vida?” - TRT4

PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A  
APOSENTADORIA - OLHANDO PARA O FUTURO

Palestra On-Line

## APOSENTADORIA: COMO FICA MINHA VIDA?

Palestrante: **Jacqueline Ferraz da Costa Marangoni**,  
Mestre em Psicologia do Desenvolvimento Humano  
no Contexto Sociocultural pela Universidade de  
Brasília DF (UnB).

 **30-08-2024 (6ª-FEIRA)**

 **10H ÀS 12H**

### O QUE ABORDAREMOS?



- Aspectos físicos, sociais, psicológicos e emocionais que podem advir com a aposentadoria;
- Família e integração social;
- Envelhecimento e Estatuto do Idoso.



Transmissão on-line via plataforma **zoom**



**Público-alvo preferencial:** Magistrados/as e servidores/as do TRT4 (inclusive aposentados/as); Magistrados/as e servidores/as de outros regionais.



**Inscrições:** Até as 12h do dia **29-08-2024**, pelo link  
<https://sisejud.trt4.jus.br/ejud/>



PROGRAMA DE PREPARAÇÃO PARA A APOSENTADORIA - OLHANDO PARA O FUTURO

Eixo Aspectos Sociais da Aposentadoria

PALESTRA

APOSENTADORIA: COMO FICA MINHA VIDA?

## TELEPRESENCIAL (ZOOM)

Inscrições abertas até as 12h do dia 29-08-2024, [neste link](#)

<https://sisejud.trt4.jus.br/ejud/>

Caso tenha dúvidas para realizar a inscrição pelo SisEJud, consulte os tutoriais disponíveis aqui:

[Público externo](#)

<https://drive.google.com/file/d/1aEiHKSnm0gkLDRqI-6GfTugNd8mCLfbo/view>

**Data:** 30-08-2024 (6ª-feira).

**Horário:** 10h às 12h.

**Local:** [EJud4 On-Line](#) (<https://ead.trt4.jus.br/login/index.php>), onde será disponibilizado o link para a sala Zoom.

**Carga horária:** 2 horas-aula.

**Palestrante:** Jacqueline Ferraz da Costa Marangoni, Psicóloga. Mestre em Psicologia do Desenvolvimento Humano no Contexto Sociocultural pela Universidade de Brasília DF (UnB).

**Objetivo Geral do Programa de Preparação para a Aposentadoria:** Apresentar e discutir com os/as magistrados/as e servidores/as como implementar, no momento atual de suas vidas, uma rotina voltada aos cuidados com saúde, nutrição, prática de esportes, lazer e atividades culturais, rotina essa pensada para a fruição plena da aposentadoria.

**Conteúdo Programático deste encontro:**

- Aspectos físicos, sociais, psicológicos e emocionais que podem advir com a aposentadoria;
- Família e integração social;
- Envelhecimento e Estatuto do Idoso

**Público-alvo:** Magistrados/as e servidores/as do TRT4 (inclusive aposentados/as); Magistrados/as e servidores/as de outros regionais. Caso haja mais interessados/as do que o número de vagas disponíveis, será dada preferência aos/às magistrados/as e servidores/as que, conforme a Resolução 526/2023 do CNJ: a) percebam abono de permanência; b) estejam a cinco anos da aposentadoria voluntária; c) estejam a dez

anos da aposentadoria compulsória por idade; d) possuam indicação de aposentadoria por invalidez por perícia médica; e) tenham se aposentado há menos tempo.

**Nº de vagas/participantes:** 300 vagas.

**Avaliação:** Avaliação de reação.

**Declaração de participação:**

\* **Magistrados/as e servidores/as de outros regionais:** Poderão apresentar a declaração de participação às respectivas Escolas Judiciais, que certificarão a atividade, caso entendam conveniente.

**Mais informações:**

Escola Judicial do TRT4

(51) 3255-2683

[cursosei@trt4.ius.br](mailto:cursosei@trt4.ius.br)